

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

1 Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра Получение листа маршрутизации	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника кабинет №8	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника кабинет №8	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Расчет ИМТ			Поликлиника кабинет №8	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника кабинет №8	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника кабинет №8	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00

Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника кабинет №8	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Флюорография легких	От 18 до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника кабинет флюорографии	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Определение относительного ССР	От 18 до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника кабинет №8	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 до 64 лет	Ежегодно с 35 лет		Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером – гинекологом	От 18 до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника каб №10	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00
2. Завершающий этап профилактического осмотра Прием (осмотр) врачом – терапевтом	От 18 до 64 лет	Ежегодно	Кабинет №14	Понедельник – пятница 8:00 – 16:18 вторая смена вторник, четверг с 11:42 до 20:00 четвертая суббота месяца 8:00 – 14:00

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	Ежегодно	КДЛ	8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	КДЛ	8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	КДЛ	8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
Определение простатспецифического антигена (ПСА) крови	В 45,50,55,60,64 года	В указанные возрасты	КДЛ	8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в год	Передвижной МК	8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером – гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Каб №10	8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
Цитологическое исследование мазка шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Каб №10	8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
Проведение кратного индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Каб №8	8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Каб №24 Каб №14	8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Каб №5 Каб №14	8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>

Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

I Э Т А П Д И С П А Н С Е Р И З А Ц И И	П Р О Ф И Л А К Т И Ч Е С К И Й О С М О Т Р	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	Ежегодно	Каб №8	8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Опрос (анкетирование) граждан				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Расчет ИМТ				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Измерение АД на периферических артериях				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Исследование уровня общего холестерина в крови				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Определение уровня глюкозы в крови натощак				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		ЭКГ в покое				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Измерение внутриглазного давления				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Прием (осмотр) врачом – терапевтом (не проводится, если ПО является этапом ДД)				8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в год	Флюорограф. кабинет	8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
		Общий анализ крови	От 65 лет	Ежегодно	КДЛ	8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
		Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	Ежегодно	КДЛ	8 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>
		Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Передвижной МК	8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
		Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Каб №8	8 <sup>00</sup> -16 <sup>18</sup>
		2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом – терапевтом	От 65 лет	Ежегодно	Каб №24 Каб №14	8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>

## ГБУЗ « Сосновоборская участковая больница»

### Схема маршрутизации по проведению углубленной диспансеризации для лиц перенесших новую коронавирусную инфекцию.

Первый этап Углубленной диспансеризации включает:

Вид исследования	Кратность	Где проводится(номер кабинета)	Режим работы
Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	Начиная со второго месяца после выздоровления	Кабинет №8	Понедельник-пятница с 8.00-16.18
Анкетирование	Всем гражданам	Кабинет №8	Понедельник-пятница с 8.00-16.18
Оценка сатурации кислорода в крови в покое	Все граждане при снижении сатурации 94 % и менее,показано проведению КТ и ЭХО-кардиографии в рамках второго этапа диспансеризации	Кабинет №8	Понедельник-пятница с 8.00-16.18
Проведение спирометрии	Всем гражданам	Кабинет №8	Понедельник-пятница с 8.00-16.18
Рентгенография ОГК	Выполняется если ранее не проводилось в течении года	Рентгенологический кабинет	Понедельник-пятница с 8.00-15.00
Тест с 6-минутной ходьбой	Проводится при исходной сатурации кислорода крови более 94% в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку,отеки,которые появились впервые или повысилась их интенсивность.При прохождении дистанции менее 550 метров,показано проведение ЭХО-КГ в рамках второго этапа диспансеризации.	Кабинет №8	Понедельник-пятница с 8.00-16.18
Определение концентрации Д-димера в крови	Выполняется лицам,перенесшим среднюю степень тяжести и выше новой коронаврусной инфекции при повышении Д-димера более чем в 1.5-2 раза относительно верхнего предела нормы,показано проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей.	КДЛ	Понедельник-пятница с 8.00-10.00
Общий анализ крови развернутый	Всем гражданам	КДЛ	Понедельник-пятница с 8.00-10.00
Биохимический анализ крови	Всем гражданам	КДЛ	Понедельник-пятница с 8.00-10.00
Прием-терапевта по результатам	Всем гражданам	Каб № 14 Каб № 24	Понедельник-пятница с 8.00-17.00

Второй этап Углубленной диспансеризации включает:

Вид исследования	Условия проведения	Где проводится(номер кабинета)	Режим работы
Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей	Проводится при увеличении Д-димера более чем в 1.5-2 раза относительно верхнего предела нормы	Г.Кузнецк Ул.Стекловская ,80	Понедельник – пятница с13.00-15.00
Компьютерная томография органов грудной клетки	Проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее	ГБУЗ КМРБ	Понедельник – пятница с13.00-15.00
Проведение эхокардиографии	Проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее,а также по результатам проведения теста с 6-минутной	Г.Кузнецк ул.Стекловская ,80	Понедельник-пятница с 08.30-12.30