

## Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Поликлиника кабинет № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Опрос (анкетирование) граждан			Поликлиника кабинет № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Расчет ИМТ			Поликлиника кабинет № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Измерение АД на периферических артериях			Поликлиника кабинет № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			Поликлиника кабинет № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			Поликлиника кабинет № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Поликлиника кабинет флюорографии	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника каб. № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		Поликлиника каб. № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника каб. № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника каб. № 8	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Поликлиника каб. № 10	Понедельник-пятница с 8.00 – 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится,	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Кабинет ВОП № 5	Понедельник – пятница 8.00 – 20.00 Суббота с 8.00 до 13.00

если является 1 этапом ДД)			Кабинет ВОП № 14	Понедельник – пятница 8.00 – 17.30
			Кабинет ВОП № 26	Понедельник – пятница 8.00 – 17.30

**II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	ГБУЗ «Сосновоборская УБ» - лаборатория	8.00 – 10.00 четвёртая суббота месяца 8.00-10.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	ГБУЗ «Сосновоборская УБ» - лаборатория	8.00 – 10.00 четвёртая суббота месяца 8.00-10.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	-	-
Определение простат- специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	ГБУЗ «Сосновоборская УБ» - лаборатория	8.00 – 10.00 четвёртая суббота месяца 8.00-10.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Согласно ежегодного плана графика (выездной маммограф)	
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	Кабинет № 10	8.00 – 10.00 четвёртая суббота месяца 8.00-10.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Кабинет № 10	8.00 – 10.00 четвёртая суббота месяца 8.00-10.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Кабинет № 8	8.00 – 10.00 четвёртая суббота месяца 8.00-10.00
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД</b>	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Кабинет № 5	Понедельник – пятница 8.00 – 20.00 Суббота с 8.00 до 13.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	Кабинет № 14	Понедельник – пятница 8.00 – 17.30
			Кабинет № 26	Понедельник – пятница 8.00 – 17.30

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации**  
**в возрасте старше 65 лет**

		Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		<b>1 этап диспансеризации</b>	<b>Профилактический осмотр</b>	<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно
Опрос (анкетирование) граждан	Поликлиника кабинет № 8			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
Расчет ИМТ	Поликлиника кабинет № 8			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
Измерение АД на периферических артериях	Поликлиника кабинет № 8			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
Исследование уровня общего холестерина в крови	Поликлиника кабинет № 8			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
Определение уровня глюкозы в крови натощак	Поликлиника кабинет № 8			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
ЭКГ в покое	Поликлиника кабинет № 8			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
Измерение внутриглазного давления	Поликлиника кабинет № 8			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)	Кабинет № 5			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 суббота 8.00 – 13.00		
	Кабинет № 14			Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота месяца 8.00 – 13.00		
	Кабинет № 26	Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвёртая суббота				

					месяца 8.00 – 13.00
	Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Поликлиника кабинет флюорографии	Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	ГБУЗ «Сосновоборская УБ» - лаборатория	Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	ГБУЗ «Сосновоборская УБ» - лаборатория	Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Согласно ежегодного плана графика (выездной маммограф)	
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	Кабинет № 8	Понедельник – пятница с 8.00 до 16.18 четвертая суббота месяца 8.00 – 13.00
	<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Кабинет № 5	Понедельник – пятница 8.00 – 20.00 Суббота с 8.00 до 13.00
Кабинет № 14				Понедельник – пятница 8.00 – 17.30	
Кабинет № 26				Понедельник – пятница 8.00 – 17.30	